

Esodo 15

**26 Se tu ascolterai la voce
del Signore tuo Dio**

e farai ciò che è retto ai suoi occhi,

se tu presterai orecchio ai suoi ordini
e osserverai tutte le sue leggi,

**io non t'infliggerò nessuna delle infermità
che ho inflitte agli Egiziani,**

**perché io sono il Signore,
colui che ti guarisce!**

Matteo 8

14 Entrato Gesù nella casa di Pietro,
vide la suocera di lui
che giaceva a letto con la febbre.

15 Le toccò la mano e la febbre scomparve;
poi essa si alzò e si mise a servirlo.

16 Venuta la sera,
gli portarono molti indemoniati

**ed egli scacciò gli spiriti con la sua parola
e guarì tutti i malati,**

17 perché si adempisse ciò che era stato detto
per mezzo del profeta Isaia:

**Egli ha preso le nostre infermità
e si è addossato le nostre malattie.**

Isaia 53

4 Eppure egli si è caricato delle nostre sofferenze,
si è addossato i nostri dolori

e noi lo giudicavamo castigato,
percosso da Dio e umiliato.

5 Egli è stato trafitto per i nostri delitti,
schiacciato per le nostre iniquità.

Il castigo che ci dà salvezza
si è abbattuto su di lui;

per le sue piaghe noi siamo stati guariti.

Matteo 4

23 Gesù andava attorno per tutta la Galilea,
insegnando nelle loro sinagoghe
e predicando la buona novella del regno

**e curando ogni sorta
di malattie e di infermità nel popolo.**

24 La sua fama si sparse per tutta la Siria
e così condussero a lui tutti i malati,

tormentati da varie malattie e dolori,
indemoniati, epilettici e paralitici;
ed egli li guariva.

Luca 6

17b C'era gran folla di suoi discepoli
e gran moltitudine di gente

da tutta la Giudea, da Gerusalemme
e dal litorale di Tiro e di Sidone,

18 che erano venuti per ascoltarlo
ed esser guariti dalle loro malattie;

**anche quelli tormentati da spiriti immondi,
venivano guariti.**

19 Tutta la folla cercava di toccarlo,
perché da lui usciva una forza
che sanava tutti.

Matteo 10

1 Chiamati a sé i dodici discepoli,
diede loro *il potere *l'autorità
di scacciare gli spiriti immondi

**e di guarire ogni sorta
di malattie e d'infermità.**

.....

7 E strada facendo,
predicate che il regno dei cieli è vicino.

8 Guarite gli infermi, risuscitate i morti,
sanate i lebbrosi, cacciate i demoni.

**Gratuitamente avete ricevuto,
gratuitamente date.**

Siracide 31

22 Ascoltami, figlio, e non disprezzarmi,
alla fine troverai vere le mie parole.

**In tutte le azioni sii moderato
e nessuna malattia ti coglierà.**

.....

25 Non fare il forte con il vino,
perché ha mandato molti in rovina.

Siracide 37

27 Figlio, nella tua vita prova te stesso,
vedi quanto ti nuoce
e non concedertelo.

28 Difatti non tutto conviene a tutti
e non tutti approvano ogni cosa.

29 Non essere ingordo
per qualsiasi ghiottoneria,
non ti gettare sulle vivande,

30 perché l'abuso dei cibi causa malattie,
l'ingordigia provoca coliche.

31 Molti sono morti per ingordigia,
chi si controlla vivrà a lungo.

Isaia 38

1 In quei giorni Ezechia
si ammalò gravemente.

2 Ezechia allora
voltò la faccia verso la parete
e pregò il Signore.

.....

4 Allora la parola del Signore
fu rivolta a Isaia:

5 «Và e riferisci a Ezechia:
Dice il Signore Dio di Davide tuo padre:
Ho ascoltato la tua preghiera . . . »

.....

21 Isaia disse:
«Si prenda un impiastro di fichi
e si applichi sulla ferita, così guarirà».

Partendo dal bere
e dal mangiare

questi passi
ci richiamano

a uno stile di vita
senza eccessi,

vizi e disordini,

che molto spesso

sono la prima causa
di malattia.

Siracide 38

4 Il Signore ha creato medicinali dalla terra,
l'uomo assennato non li disprezza.

.....

6 Dio ha dato agli uomini la scienza
perché potessero gloriarsi
delle sue meraviglie.

7 Con esse il medico cura ed elimina il dolore
e il farmacista prepara le miscele.

.....

9 Figlio, non avviliti nella malattia,
ma *prega il Signore ed egli ti guarirà.

10 Purificati, lavati le mani;
monda il cuore da ogni peccato.

12 Fà poi passare *il medico
- il Signore ha creato anche lui -
non stia lontano da te, poiché ne hai bisogno.

13 Ci sono casi
in cui il successo è nelle loro mani.

Giacomo 5

14 Chi è malato,
chiami a sé i presbiteri della Chiesa

e preghino su di lui,
dopo averlo unto con olio,
nel nome del Signore.

15 E la preghiera fatta con fede
salverà il malato:

il Signore lo rialzerà
e se ha commesso peccati,
gli saranno perdonati.

16 Confessate perciò i vostri peccati
gli uni agli altri

e pregate gli uni per gli altri
per essere guariti.

Molto vale la preghiera del giusto
fatta con insistenza.

* Fede
e supporto medico
non sono in contrasto,
ma sulla base
della nostra relazione
col Signore,
dobbiamo discernere
se, come e quando
usufruire dell'aiuto
di medici, sostanze
e trattamenti
per ristabilire
e/o preservare
la nostra salute fisica.