

## Deuteronomio 5

**6** Io sono il Signore, tuo Dio,  
che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto,  
dalla condizione servile.

**7 Non avrai altri dei di fronte a me.**

**8 Non ti farai idolo né immagine alcuna**  
di quanto è lassù nel cielo

né di quanto è quaggiù sulla terra  
né di quanto è nelle acque sotto la terra.

**9 Non ti prostrerai davanti a loro  
e non li servirai.**

.....

**11 Non pronuncerai invano  
il nome del Signore, tuo Dio,**

perché il Signore non lascia impunito  
chi pronuncia il suo nome invano.

**12 Osserva il giorno del sabato  
per santificarlo,**

come il Signore, tuo Dio,  
ti ha comandato.

**13 Sei giorni lavorerai  
e farai ogni tuo lavoro;**

**14a** ma il settimo giorno è il sabato  
in onore del Signore, tuo Dio:

.....

**16 Onora tuo padre e tua madre,  
come il Signore, tuo Dio,  
ti ha comandato,**

perché si prolunghino i tuoi giorni  
e tu sia felice  
nel paese che il Signore, tuo Dio, ti dà.

**17 Non ucciderai.**

**18 Non commetterai adulterio.**

**19 Non ruberai.**

I comandamenti  
sono stati dati  
3500 anni fa

in un contesto  
molto diverso  
da quello attuale.

Sono qui riproposti  
nel loro nucleo  
essenziale,

con alcune parti  
da reinterpretare  
in chiave moderna.

Il senso è di **riposare**  
**un giorno a settimana**,  
quale che sia il giorno,

perché necessario  
da un punto di vista  
psicofisico e spirituale.

Trad. corretta: **Non assassinerai**

## Deuteronomio 5

**20 Non pronuncerai  
testimonianza menzognera**  
contro il tuo prossimo.

**21 Non desidererai  
la moglie del tuo prossimo.**

Non **\*bramerai** la casa del tuo prossimo,  
né il suo campo, . . . .

né il suo bue, né il suo asino,  
**né alcuna cosa  
che appartenga al tuo prossimo.**

## Levitico 19

**1** Il Signore disse ancora a Mosè:

**2** Parla a tutta la comunità degli Israeliti  
e ordina loro: **Siate santi,**

**perché io, il Signore, Dio vostro,  
sono santo.**

**3** Ognuno rispetti sua madre e suo padre  
e osservi i miei sabati.  
Io sono il Signore, vostro Dio.

**4** Non rivolgetevi agli idoli,  
e non fatevi divinità di metallo fuso.  
Io sono il Signore, vostro Dio.

.....

**9** Quando mieterete la messe  
della vostra terra,

non mieterete  
fino ai margini del campo,

né raccoglierete  
ciò che resta da spigolare della messe;

**10** quanto alla tua vigna,  
non coglierai i racimoli  
e non raccoglierai gli acini caduti;

li lascerai per il povero e per il forestiero.  
Io sono il Signore, vostro Dio.

\*Smodato desiderio,  
nonché l'**invidia**  
che si può provare  
davanti a beni altrui.

Tradotto oggi :  
destinare risorse  
a chi è in difficoltà.

## Levitico 19

**11 Non ruberete  
né userete inganno o menzogna  
gli uni a danno degli altri.**

**12 Non giurerete il falso**  
servendovi del mio nome;  
perché profaneresti il nome del tuo Dio.  
Io sono il Signore.

**13 Non opprimerai il tuo prossimo,  
né lo spoglierai di ciò che è suo;**

il salario del bracciante al tuo servizio  
non resti la notte presso di te  
fino al mattino dopo.

non tratterai il salario  
del bracciante al tuo servizio  
fino al mattino dopo.

**14 Non disprezzerai il sordo,  
né metterai inciampo davanti al cieco,  
ma temerai il tuo Dio.**  
Io sono il Signore.

**15 Non commetterete ingiustizia  
in giudizio;**

non tratterai con parzialità il povero,  
né userai preferenze verso il potente;  
ma giudicherai il tuo prossimo con giustizia.

**16 Non andrai in giro a spargere calunnie  
fra il tuo popolo**

né coopererai alla morte del tuo prossimo.  
Io sono il Signore.

**17 Non coverai nel tuo cuore odio  
contro il tuo fratello;**

rimprovera apertamente il tuo prossimo,  
così non ti caricherai d'un peccato per lui.

**18 Non ti vendicherai  
e non serberai rancore  
contro i figli del tuo popolo,**

ma amerai il tuo prossimo come te stesso.  
Io sono il Signore

## Levitico 19

**26 . . . Non praticherete alcuna sorta  
di divinazione o di magia.**  
.....

**28 Non vi farete incisioni sul corpo  
per un defunto,  
né vi farete segni di tatuaggio.**  
Io sono il Signore.

.....  
**30 Osserverete i miei sabati  
e porterete rispetto al mio santuario.**  
Io sono il Signore.

**31 Non vi rivolgete ai negromanti  
né agli indovini;**

**non li consultate  
per non contaminarvi per mezzo loro.**  
Io sono il Signore, vostro Dio.

**32 Alzati davanti a chi ha i capelli bianchi,  
onora la persona del vecchio**  
e temi il tuo Dio. Io sono il Signore.

**33 Quando un forestiero dimorerà presso di voi  
nel vostro paese, non gli farete torto.**

Rimanendo fermo  
il diritto/dovere  
di ogni nazione  
di valutare  
chi accogliere  
e chi farvi abitare.

**34 Il forestiero dimorante fra di voi  
lo tratterete come colui che è nato fra di voi;**

tu l'amerai come te stesso  
perché anche voi siete stati forestieri  
nel paese d'Egitto.  
Io sono il Signore, vostro Dio.

Ogni persona,  
se non nella sua vita,  
almeno nei suoi avi  
è stata forestiera  
in qualche modo.

**35 Non commetterete ingiustizie nei giudizi,  
nelle misure di lunghezza,  
nei pesi o nelle misure di capacità.**  
**36 Avrete bilance giuste, pesi giusti . . .**

Io sono il Signore, vostro Dio,  
che vi ho fatti uscire dal paese d'Egitto.

**37 Osserverete dunque tutte le mie leggi  
e tutte le mie prescrizioni  
e le metterete in pratica.**  
**Io sono il Signore.**