

Genesi 3

1 Il serpente era la più astuta
di tutte le bestie selvatiche
fatte dal Signore Dio.

Egli disse alla donna:
«È vero che Dio ha detto:

Non dovete mangiare di nessun albero
del giardino?».

2 Rispose la donna al serpente:
«Dei frutti degli alberi del giardino
noi possiamo mangiare,

3 ma del frutto dell'albero
che sta in mezzo al giardino Dio ha detto:

Non ne dovete mangiare
e non lo dovete toccare,
altrimenti morirete».

4 Ma il serpente disse alla donna:
«Non morirete affatto!

5 Anzi, Dio sa che quando voi ne mangiaste,
si aprirebbero i vostri occhi

e diventereste come Dio,
conoscendo il bene e il male».

6 Allora la donna vide
che l'albero era buono da mangiare,

gradito agli occhi
e desiderabile per acquistare saggezza;

prese del suo frutto e ne mangiò,

poi ne diede anche al marito, che era con lei,
e anch'egli ne mangiò.

Salmo 119 (118)

37 Distogli i miei occhi
dalle cose vane,
fammi vivere sulla tua via.

Matteo 5

8 Beati i puri di cuore,
perché vedranno Dio.

.....
27 Avete inteso che fu detto:
Non commettere adulterio;

28 ma io vi dico:
**chiunque guarda una donna
per desiderarla,**

**ha già commesso adulterio con lei
nel suo cuore.**

29 Se il tuo occhio destro
ti è occasione di scandalo,
*cavalalo e gettalo via da te:

*disciplinarsi con determinazione

conviene
che perisca uno dei tuoi membri,

piuttosto che tutto il tuo corpo
venga gettato nella Geenna.

Siracide 23

1 Signore,
padre e padrone della mia vita,

non abbandonarmi al loro volere,
non lasciarmi cadere a causa loro.

2a Chi applicherà la frusta ai miei pensieri,
al mio cuore la disciplina della sapienza?

.....
4 Signore,
padre e Dio della mia vita,

non mettermi in balia
di sguardi sfrontati

5 e allontana da me la concupiscenza.

6 Sensualità e libidine
non s'impadroniscano di me;

a desideri vergognosi
non mi abbandonare.

1 Giovanni 2

Figlioli / Figliole

**15 Non amate né il mondo,
né le cose del mondo!**

**Se uno ama il mondo,
l'amore del Padre non è in lui;**

16 perché tutto quello che è nel mondo,

la concupiscenza della carne,
la concupiscenza degli occhi
e la superbia della vita,

non viene dal Padre, ma dal mondo.

17 E il mondo passa
con la sua concupiscenza;

ma chi fa la volontà di Dio
rimane in eterno!

Ebrei 3

1 Perciò, fratelli santi,
partecipi di una vocazione celeste,

fissate bene lo sguardo in Gesù,

l'apostolo e sommo sacerdote
della fede che noi professiamo,

Numeri 21

8 Il Signore disse a Mosè:

**«Fatti un serpente
e mettilo sopra un'asta;**

**chiunque, dopo essere stato morso,
lo guarderà resterà in vita».**

9 Mosè allora fece un serpente di rame
e lo mise sopra l'asta;

quando un serpente
aveva morso qualcuno,

**se questi guardava il serpente di rame,
restava in vita.**

< da qui il titolo del file,
nel senso di
"attenzione continua".

Proverbi 4

20 Figlio mio,
**fa' attenzione alle mie parole,
porgi l'orecchio ai miei detti;**

21 non perderli mai di vista,
custodiscili nel tuo cuore,

22 perché essi sono vita per chi li trova
e salute per tutto il suo corpo.

23 Con ogni cura vigila sul cuore
perché da esso sgorga la vita.

24 Tieni lungi da te la bocca perversa
e allontana da te le labbra fallaci.

25 I tuoi occhi guardino dritto
e le tue pupille mirino dritto davanti a te.

26 Bada alla strada dove metti il piede
e tutte le tue vie siano ben rassodate.

27 Non deviare né a destra né a sinistra,
tieni lontano il piede dal male.

Genesi 15

3 Soggiunse Abram:

«Ecco a me non hai dato discendenza
e un mio domestico sarà mio erede».

4 Ed ecco gli fu rivolta questa parola
dal Signore:

«Non costui sarà il tuo erede,
ma uno nato da te sarà il tuo erede».

5 Poi lo condusse fuori e gli disse:

**«Guarda in cielo e conta le stelle,
se riesci a contarle»**

e soggiunse:

«Tale sarà la tua discendenza».

6 Egli credette al Signore,
che glielo accreditò come giustizia.

Bisogna avere
"visioni" da Dio
che riempiano e
motivino la nostra vita
e ci facciano rifiutare
le "visioni" della carne
e del mondo.